



## CONSEJO DE COMO APROVECHAR AL MAXIMO NUESTROS DESCANSOS Y VACACIONES.

- **Como aprovechas un descanso continuado** El descanso continuado se compone de dos descansos semanales.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	H. Trabajo	H. Deduc	Computo Total Horas
1 Semana	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Libre	Libre	Libre	Libre			
	7,5	7,5	7,5	00	00	00	00	22,5	00	22,5
2 Semana	Libre Sing	Libre Sing	Libre	Libre	Trabajo	Trabajo	Trabajo			
	7,5	7,5	00	00	7,5	7,5	7,5	22,5	15	37,5
3 Semana	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Libre	Libre			
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	00	00	37,5	00	37,5
4 Semana	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo			
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	52,5	00	52,5

Si solicitamos el descanso continuado en la **primera semana** Jueves, viernes sábado y domingo, seguidamente, en la **segunda semana** a estos libres se le pueden añadir hasta 2 libres singularizados y a continuación de estos libres singularizados le puedes añadir los 2 libres de esta segunda semana, **por lo tanto te puedes ir de descanso continuado hasta 8 días**, sin perjuicio de poder añadir AP a los libres.

- **Como aprovechar 2 días de vacaciones**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	H. Trabajo	H. Deduc	Computo Total Horas
1 Semana	Trabajo	Trabajo	Libre	Libre	Vacac.	Vacac.	Vacac.			
	7,5	7,5	00	00	7,5	7,5	7,5	15	22,5	37,5
2 Semana	Vacac.	Libre	Libre	Libre Sing	Libre Sing	Trabajo	Trabajo			
	7,5	00	00	7,5	7,5	7,5	7,5	15	22,5	37,5
3 Semana	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Libre	Libre			
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	00	00	37,5	00	37,5
4 Semana	Trabajo	Trabajo	Libre	Libre	Trabajo	Trabajo	Trabajo			
	7,5	7,5	00	00	7,5	7,5	7,5	37,5	00	37,5

Si solicitamos 2 días de vacaciones de viernes a lunes (de los 6 que tenemos sueltos), por lo que estaríamos de vacaciones viernes,sábado,domingo y lunes, antes del inicio de las vacaciones podemos unir los 2 días libres de esa semana, luego al finalizar en lunes podemos añadir el martes y miércoles de los 2 libres semanales y seguidamente a estos libres podemos añadir hasta 2 libres singularizados, **por lo que estaremos sin trabajar 10 días aun con todo esto ni debemos ni nos deben horas., y todas las semanas de trabajo tienes derecho a tus dos días libres.**

- **Como aprovechar 5 días de vacaciones**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	H. Trabajo	H. Deduc	Computo Total Horas
1 Semana	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Libre	Libre	Vacac.	Vacac.			
	7,5	7,5	7,5	00	00	7,5	7,5	22,5	15	37,5
2 Semana	Vacac.	Vacac.	Vacac.	Vacac.	Vacac.	Libre	Libre			
	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	00	00	00	37,5	37,5
3 Semana	Libre Sing	Libre Sing	Libre	Libre	Trabajo	Trabajo	Trabajo			
	7,5	7,5	00	00	7,5	7,5	7,5	22,5	15	37,5
4 Semana	Trabajo	Trabajo	Libre	Libre	Trabajo	Trabajo	Trabajo			
	7,5	7,5	00	00	7,5	7,5	7,5	37,5	00	37,5



Pedimos 5 días de vacaciones, de lunes a viernes, al solicitar 5 días nos corresponde el fin de semana anterior o posterior, que será de vacaciones igualmente y solicitamos el anterior añadiendo los 2 libres de esa semana al inicio de las vacaciones, en la semana siguiente debemos de tener 2 libres si no nos pasamos de horas al contar como semana deducible, seguidamente añadimos a estos libres (sábado y domingo), hasta 2 singularizados (lunes y martes y a estos le añadimos los 2 libres de la semana, **por lo que nos podemos ir un total de 15 días.**

**La 1 semana tendríamos 2 días deducibles (15h), la 2 semana entera deducible (37.5h) y la 3 dos deducibles (15h).**